



Nuestro  
compromiso  
es **ayudarte**



ASOCIACIÓN DE AYUDA PARA PERSONAS  
DEPENDIENTES EN CANARIAS

MEMORIA ACTIVIDADES 2023



## CONTENIDO

MARCO INSTITUCIONAL .....	3
FINES DE LA ORGANIZACIÓN .....	4
ORGANIGRAMA Y RRHH DE LA ENTIDAD .....	5
CUMPLIMIENTO DE LOS FINES SOCIALES .....	6
ADHESIONES, CONVENIOS Y COLABORACIONES PERMANENTES.....	6
VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL .....	10
COMUNICACIÓN .....	12
PRENSA 2023.....	13
PROYECTOS 2023 .....	14
DATOS OBJETIVOS SOCIALES EN ESTADÍSTICAS .....	16
SERVICIOS 2023 .....	18
ACTIVIDADES FORMATIVAS 2023 .....	19
APOYANDO EL DEPORTE INCLUSIVO .....	21
EVALUACIÓN DE TRANSPARENCIA 2023 .....	21
2023 EN IMAGENES.....	22

## MARCO INSTITUCIONAL

**Asociación de ayuda a personas con dependencia en Canarias (APEDECA)**, nace bajo la idea de aportar ayuda al sector de la dependencia en Canarias. Desarrollando y ampliando proyectos, desde su constitución en 2012, que se ajusten a las necesidades detectadas y proclamadas por el sector en Canarias.

Así las personas beneficiarias de la entidad se encuentran repartidas en varias islas de territorio canario, como Tenerife, Gran Canaria, La Gomera, El Hierro. Colaborando así con Ayuntamiento, Cabildos y el Gobierno de Canarias.

**Denominación Social:** ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON DEPENDENCIA EN CANARIAS (APEDECA)

**Domicilio social:** Calle San Vicente Ferrer 31, local bajo izquierdo, 38002, en el término municipal de S/C de Tenerife.

**Tipo:** Entidad sin fines lucrativos (ONG)

**Inscripción registro de Asociaciones:** G1/S1/-19139-13/TF

**Constitución:** 12 de septiembre de 2012.

**Registro de entidad colaboradora del Gobierno de Canarias en la prestación de Servicios Sociales:** inscrita como entidad colaboradora del Gobierno de Canarias con número de inscripción TFE 08 1052, cumpliendo con todos los requisitos que ese registro exige.

**Certificación ISO 9001:2015** para la actividad “Prestación de servicios de Prevención y Promoción de la autonomía personal a través de la estimulación cognitiva, formativa, actividades de ocio y animación sociocultural, así como atención social y familiar para personas dependientes.”

**Declaraciones de Interés Público:** ApeDECA fue reconocida con la Declaración de Interés Público a nivel municipal por el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife en 2019, de Interés Público de Canarias por la Dirección General de Transparencia y Participación Ciudadana en 2020 así como de Interés Público Insular por el Cabildo de Tenerife en 2021.

**Entidad colaboradora del Servicio Canario de Empleo (SCE)** con nº de registro GRS2016CA00001.

**Registro municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife** con nº de registro I-879.

**Registro municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de La Laguna** con nº de registro 584.

**Registro de Solicitante de Subvenciones de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias** con nº de expediente RGS2021CA00001.

**Miembro del Consejo Municipal de Mayores del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y de la Mesa de Salud de San Sebastián de La Gomera.**

## FINES DE LA ORGANIZACIÓN

Los fines de la Asociación serán los siguientes:

a. Cubrir las necesidades tanto de las personas con dependencia acogidos a La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia y a las familias de Canarias, ley 39/2006, desde los ámbitos autonómico y local, y en el marco de las Prestaciones Básicas de Servicios Sociales.

b. Garantizar las condiciones básicas y la previsión de los niveles de protección optimizando los recursos públicos y privados disponibles, desarrollando un modelo de atención integral al ciudadano al que reconoce como beneficiario.

c. Garantizar la ayuda a las personas que, por razones derivadas de la edad, enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria, considerando las tareas más elementales de la persona, que le permite desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia, de una forma pública, privada y universal.

d. Crear, gestionar, coordinar y dirigir centros y servicios dirigidos a la atención de personas con discapacidad, personas mayores, personas dependientes y colectivos que requieran la intervención para prevenir posibles situaciones de dependencia.

e. Facilitar una existencia autónoma de su modelo habitual, proporcionando un trato digno en todos los ámbitos de su vida familiar, personal y social, facilitando su incorporación activa de la comunidad.

f. Trabajar por sí misma y/o en colaboración con otras entidades públicas o privadas para el diseño, desarrollo y evaluación de actuaciones que contribuyan a la integración social de los colectivos en situación de riesgo de exclusión social (jóvenes, mujeres, drogodependientes, personas con discapacidad, personas mayores, personas sin hogar, personas en situación de pobreza, familias y parados de larga duración).

g. Fomentar la normalización e integración, en todos los ámbitos de la vida diaria, de las personas mayores, personas con discapacidad, personas dependientes y de los grupos de personas en riesgo de exclusión (mujer, jóvenes, personas sin hogar, personas en situación de pobreza, LGTBI familias y parados de larga duración.) en que se integran para la prevención y abolición de la marginación social a través de la realización, de forma directa o concertada de programas que faciliten el pleno desarrollo social, laboral, cultural, de salud, ocio, educación y movilidad

h. Desarrollar actuaciones y/o programas específicos de información, asesoramiento y formación para los colectivos en riesgo de exclusión social (mujeres, jóvenes, personas con discapacidad, personas mayores, personas sin hogar, parados de larga duración...)

i. Contribuir y apoyar la creación de puestos de trabajo y facilitar a la inserción laboral de colectivos desfavorecidos y en dificultad social, así como promover la formación profesional y la creación de empleo a favor de las personas dependientes y/o colectivos en riesgo de exclusión social que permita la creación de puestos de trabajo y su integración en el mercado de trabajo.

j. Fomentar la igualdad de género entre hombres y mujeres, con especial atención a la lucha contra las situaciones de múltiple discriminación que sufren determinados colectivos de mujeres

k. Apoyar la conciliación y corresponsabilidad de la vida personal, familiar, laboral y social.

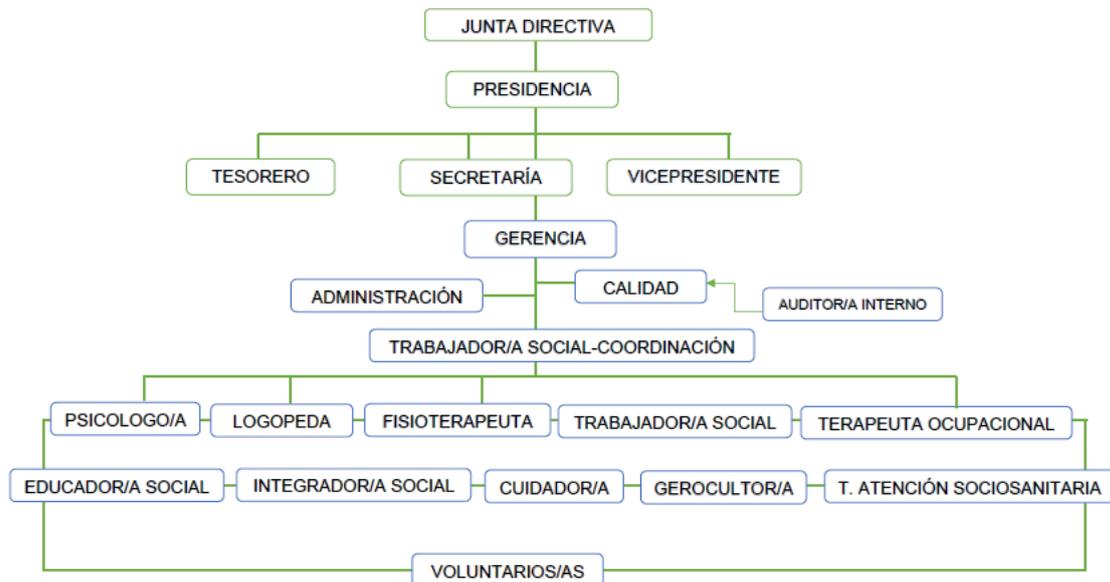
l. Fomentar la economía social, asociacionismo, sensibilización medioambiental y consecución de los objetivos de desarrollo sostenible.

m. La entidad desarrollará actividades y programas de interés general de los señalados en el artículo 3 de la Ley 4/2001, del Voluntariado. La Asociación tiene como otra finalidad primordial promover el compromiso personal y la participación social del voluntariado, favoreciendo la transformación de la sociedad hacia un nuevo modelo, más justo y habitable, desarrollando actitudes personales y comunitarias de solidaridad, compromiso social, altruismo, responsabilidad y participación. Que se concreta en la creación de un ámbito donde distintas organizaciones y las personas voluntarias que forman parte de ellas puedan compartir y profundizar en su manera de entender y de vivir el Voluntariado Social, como medio y expresión de esa nueva cultura y esa nueva sociedad.



\*Estatutos inscritos 2023

## ORGANIGRAMA Y RRHH DE LA ENTIDAD



\*Organigrama actualizado a Julio de 2023

La entidad dispone actualmente de 49 trabajadores/as en plantilla y cuenta con la colaboración de 47 personas voluntarias con seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Ningún miembro de la Junta Directiva ha recibido retribución directa o indirecta alguna por parte de la entidad desde sus inicios. La plantilla consta de:

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| ➤ 1 gerente                   | ➤ 1 logopeda                               |
| ➤ 2 administrativas           | ➤ 2 técnicos/as en atención sociosanitaria |
| ➤ 6 trabajadores/as sociales. | ➤ 1 terapeuta ocupacional                  |
| ➤ 1 educadora social          | ➤ 1 fisioterapeuta                         |
| ➤ 3 psicólogos/as             | ➤ 1 gerocultor/a                           |
| ➤ 10 integradores/as sociales | ➤ 16 cuidadores/as.                        |

## CUMPLIMIENTO DE LOS FINES SOCIALES

APEDECA, muestra un compromiso permanente con las personas en situación de dependencia y/o discapacidad, cubriendo y garantizando las necesidades básicas, ofreciendo ocio inclusivo, integración y formación, asesoramiento en materia de dependencia, fomentando el voluntariado, etc. Comprometiéndose así con los fines establecidos en sus estatutos y lo más importante, con las personas beneficiarias.

Para ello, contamos con valiosos acuerdos y colaboraciones de manera permanente, así como otros de forma puntual que de forma conjunta nos permiten llegar a cumplir nuestros objetivos en materia de responsabilidad medioambiental, social, discapacidad, voluntariado, formación, inserción laboral y transparencia.

## ADHESIONES, CONVENIOS Y COLABORACIONES PERMANENTES

### PRIVADAS INSTITUCIONES, ORGANISMOS PÚBLICOS, CENTROS EMPLEO Y ESTUDIOS Y EMPRESAS



	 <p>Fundación "la Caixa"</p>
 <p>Santa Cruz de Tenerife AYUNTAMIENTO</p>	 <p>LOS GLADIOLOS CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL</p>
 <p>Gobierno de Canarias Consejería de Educación y Universidades IES BARRANCO LAS LAJAS (38011595)</p>	 <p>EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA</p>
 <p>Gobierno de Canarias Servicio Canario de Empleo</p>	<p>Asoc.</p>  <p>Dimitila Hernández</p> <p><i>igualdad de oportunidades y sostenibilidad</i></p>
 <p>LAS INDIAS CIFP</p>	 <p>VILLA HISTÓRICA</p> <p>M.I. Ayuntamiento de la Villa de LA VICTORIA DE ACENTEJO</p>
 <p>ecca</p>	<p>círculo de estudios divulgación <b>dinámica</b><sup>+</sup> CLUB</p>
 <p>Yo también soy <b>FORMATE</b></p>	 <p>FUNDACIÓN ADECCO</p>



## NUEVAS ADHESIONES, CONVENIOS Y COLABORACIONES 2023



## OTROS COMPROMISOS PERMANENTES

APEDECA se compromete más allá de las personas beneficiarias de nuestros programas, diseñando todos ellos para un mayor efecto social y comunitario. Con una filosofía de trabajo comprometida con el Pacto Universal de las Naciones Unidas, diseña y añade acciones que se encaminan hacia los Objetivos De Desarrollo Sostenible, asumiendo así el trabajo en 8 de los objetivos, que afectan al resultado de los 17 objetivos conjuntos.



## VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL

Desde APEDECA conocemos, agradecemos y respetamos la figura de la persona voluntaria. En 2023, contamos con **47 voluntarios fijos** en la entidad, disponiendo de seguro de responsabilidad civil y accidentes especial para personas voluntarias.

Reconocemos el valor y el compromiso de las personas voluntarias, dado nuestra limitación de personal, para acercar nuestros proyectos a las personas que más necesitan de nosotros, dando así una respuesta a las necesidades de los colectivos a los que atendemos, promocionando la inclusión social, fomentando la autonomía personal y el crecimiento y desarrollo propio.

### ENTIDADES COLABORATIVAS DE VOLUNTARIADO

 <p>Tenerife Isla <b>Solidaria</b> Oficina de voluntariado</p>	 <p><b>ALIANZA SOLIDARIA</b> DE TENERIFE</p>
 <p><b>v)luntariado as ciaciones de LaLaguna</b></p>	 <p>FEDERACIÓN PLATAFORMA DE ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE CANARIAS</p>
 <p><b>Laguna Solidaria</b></p>	

## ACCIONES SOCIALES DE VOLUNTARIADO 2023



### L MERCADILLO SOLIDARIO 2023.

El viernes 15 y sábado 16 de diciembre de 2023 en la Torre de La Concepción de La Laguna, se situaba nuestro stand. Arropado por más de 57 asociaciones y

entidades dedicadas a la discapacidad, el cuidado del medioambiente, el bienestar animal o la atención y el apoyo a personas con patologías y sus respectivas familias.

Encuentro en el cual se pretende visibilizar y reconocer la labor social de todas las personas voluntarias que componen las entidades que trabajamos en el municipio de La Laguna por y para los colectivos.

### VI FERIA ANUAL DEL VOLUNTARIADO.



Un espacio de encuentro entre la ciudadanía y 83 entidades y federaciones presentes en la localidad. Busca visibilizar la labor que realizan estas

organizaciones en los ámbitos de la discapacidad, la inclusión e integración social, el medio ambiente o la cultura en el municipio, sino también, sensibilizar a la población concentrando interesantes propuestas informativas y formativas de interés general, que ayuden a mejorar el conocimiento sobre la actividad de los colectivos en la mejora de la calidad de vida de muchas personas.



### REFUGIO INTERNACIONAL PARA ANIMALES.

Desde la entidad seguimos trabajando el voluntariado inclusivo en el @refugiointernacional. Un

grupo de personas usuarias asiste con regularidad a dicho refugio con el objetivo de ayudar en el cuidado de los animales que allí viven, a través de estas actividades fomentamos valores como la solidaridad, altruismo y por supuesto la responsabilidad que conlleva el cuidado de los animales.



### Ayuntamiento de Santa Úrsula

### PROYECTO ÍCARO.

Este proyecto nace con el objetivo general de realizar la

restauración ecológica a través de un proyecto de ciencia ciudadana, utilizando para ello procesos de investigación-participación que favorezca la implicación y el conocimiento de los valores patrimoniales y ecológicos de los ecosistemas canarios.

Apedeca está acreditada por la Dirección General de Políticas Sociales como entidad especializada en el desarrollo de actividades y proyectos de voluntariado con Nº de inscripción 38/2017/258.

## COMUNICACIÓN

APEDECA se encuentra activa en redes sociales, cuenta con todo tipo de redes sociales (YouTube, Facebook, X e Instagram) donde comparte la alegría y el compromiso de nuestros voluntarios. La entidad también cuenta con una web corporativa, con medias adaptadas, para todos, [www.apedeca.com](http://www.apedeca.com). Además, de un portal informativo especializado en dependencia y servicios sociales [www.dependenciaencanarias.com](http://www.dependenciaencanarias.com) único en Canarias.



## NUESTRAS REDES SOCIALES

	<a href="https://www.instagram.com/apedeca_asociacion">@apedeca_asociacion</a>
	<a href="https://www.facebook.com/apedeca.dependencia/about?locale=es_ES">https://www.facebook.com/apedeca.dependencia/about?locale=es_ES</a>
	<a href="https://www.x.com/apedeca">@apedeca</a>
	<a href="https://www.youtube.com/@apedecaasociaciondeayudaap8106">https://www.youtube.com/@apedecaasociaciondeayudaap8106</a>

## PRENSA 2023

**rtvc RADIO TELEVISIÓN CANARIA** NOTICIAS TELEVISIÓN RADIO TRANSPARENCIA SERVICIOS **Directo**

Inicio > Noticias

### APEDECA trabaja por las personas en situación de dependencia

Redacción RTVC • 22 febrero 2023 16:22

Facebook Twitter WhatsApp Email

Solo tres municipios de toda Canarias recogen este servicio, pero la demanda, dicen los profesionales de la asociación, es mucho mayor

<https://rtvc.es/crecen-los-servicios-de-apedeca-hacia-las-personas-en-situacion-de-dependencia/>

OTRAS NOTICIAS: NUEVA MANIFESTACIÓN EN MADRID CONTRA SÁNCHEZ Y LA LEY DE AMNISTÍA

HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD

Canarias | europa press

### El Cabildo de Tenerife pone en marcha un nuevo recurso especializado en psicogeriatría

La consejera del Área de Acción Social, Agueda Fumero - CABILDO DE TENERIFE

Europa Press Islas Canarias Publicado: lunes, 2 octubre 2023 16:26 @epcanarias

Facebook Twitter YouTube Newsletter

<https://www.europapress.es/islas-canarias/noticia-cabildo-tenerife-pone-marcha-nuevo-recurso-especializado-psicogeriatria-20231002162641.html>

**MASS CULTURA** NOTICIAS EVENTOS ISLAS MASS CHINIJOS ENTREVISTAS REVISTA ENTRADAS

### TENERIFE

#### Exposición 'Salud y Arte en todas partes'

Una exposición de arte busca la integración de personas con afecciones mentales en La Sala Drago del antiguo convento de Santo Domingo en Tenerife.

MassCultura 25 septiembre, 2023 / 2 Mins Read / 448 Views / 0 Comments

Salud Mental y Arte en Todas Partes

Exposición de Arte realizada por personas con problemas de salud mental.

<https://www.masscultura.com/exposicion-salud-y-arte-en-todas-partes/>

## PROYECTOS 2023



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

### CERCA DE TI ACOMPAÑÁNDOTE

Proyecto dirigido a las familias y/o cuidadores/as de las personas dependientes en la isla de La Gomera y Tenerife, a través del cual se ha implantado un servicio que responde a las necesidades de los/as mismos/as, favoreciendo el acompañamiento activo, mediante el cual reciben atención integral,

coordinada, continuada y en las mejores condiciones para su bienestar y calidad de vida, combatiendo así el cansancio y/o aislamiento que su labor conlleva.



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

### YO ELIJO MI PLAN DE OCIO (terapias alternativas)

Proyecto dirigido a personas con discapacidad en situación de dependencia de la isla de Tenerife y La Gomera, en riesgo de exclusión social y con escasa participación en el entorno comunitario. A través del mismo se generarán los procesos que permitan

la prestación de apoyos necesarios y suficientes para que las personas dependientes por discapacidad puedan mejorar su vida concretamente en las dimensiones de bienestar emocional, relaciones interpersonales, autodeterminación, inclusión social a través del disfrute del ocio y tiempo libre inclusivos. Se ofertarán diversas actividades inclusivas culturales, deportivas, de animación y recreación, que serán informadas a través de nuestras redes sociales.



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

### EMPODÉRATE- ACTÍVATE+

Promoción del envejecimiento activo de las personas mayores a través del uso de las TIC's, las terapias integrales, saludables, creativas, inteligencia emocional y el disfrute del ocio. Proyecto dirigido a las personas mayores de 60 años no dependientes de las zonas rurales de Tenerife y

La Gomera. Cuyo principal objetivo consiste en mejorar la esperanza de vida saludable, dotando a las personas mayores de 60 años de los conocimientos y habilidades para el desarrollo de actitudes que promueven su bienestar físico, psicológico y social, así como facilitándoles las herramientas para su puesta en marcha, al objeto de mejorar su autonomía e integración social. Dirección General de Derechos Sociales e Inmigración de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

### PROYECTO SOLUCIONES RESIDENCIAS TUTELADAS.

Tiene como función fundamental cubrir las diferentes necesidades de alojamiento y soporte residencial, servicio de transporte y de atención psicosocial de las personas en riesgo de exclusión social con patologías mentales diversas, que son

tuteladas por la Dirección General de Derechos Sociales.



### CERCA DE TI SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA.

Se renuevan en 2023 el proyecto Cerca de ti en la isla de La Gomera a través de una subvención del Ayuntamiento de San Sebastián de la Gomera, para continuar acercando a los mayores del municipio a distintas terapias alternativas, ocio, y asesoramiento en materia de dependencia.



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

## VOLUNTARIADO-EL TIEMPO LIBRE QUE ROMPE BARRERAS III

Continuamos en 2023 con este proyecto en la isla de Tenerife con el objetivo de realizar acciones de sensibilización, promoción y apoyo a la participación ciudadana mediante la creación de una red de voluntariado que impulse la responsabilidad de los agentes sociales en la lucha contra la exclusión social.



Consejería de Bienestar Social, Igualdad,  
Juventud, Infancia y Familias

## PROYECTO 2MOVIMIENTOS+

Proyecto dirigido a mayores de 65 años residentes en la isla de La Gomera, Tenerife y El Hierro, dando prioridad a personas residentes de zonas rurales y mujeres, cuyo objetivo es fomentar el envejecimiento activo y de calidad en las personas mayores. Proyecto subvencionado a programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias.

Proyecto dirigido a mayores de 65 años residentes en la isla de La Gomera, Tenerife y El Hierro, dando prioridad a personas residentes de zonas rurales y mujeres, cuyo objetivo es fomentar el envejecimiento activo y de calidad en las personas mayores.



Fundación "la Caixa"

## PROYECTO ACTÍVATE E INTÉGRATE + (Promoción de la autonomía personal a través del ocio y tiempo libre)



Proyectos encaminados a conseguir que las personas con salud mental dispongan de espacios de encuentros donde desarrollar actividades, así como fomentar la promoción del ocio y el tiempo libre inclusivo, mediante acciones que refuercen las redes relacionales comunitarias.



Santa Cruz de Tenerife  
AYUNTAMIENTO

Instituto Municipal de  
Atención Social

## PROYECTO MAYOR-MENTE MEJOR II (Servicio de atención domiciliaria a personas mayores con problemas de Salud Mental)

Durante el año 2022 y 2023, la Asociación de Ayuda a Personas Dependientes en Canarias (APEDECA), bajo su compromiso de ofrecer una atención integral y de calidad al colectivo de personas mayores, ha iniciado el Proyecto Mayor-Mente Mejor a través del Instituto Municipal de Atención Social (IMAS) con el objetivo principal de brindar apoyo a toda aquella persona mayor de 65 años que presenta diversos problemas de Salud Mental, no pudiendo acudir a los recursos comunitarios de su entorno y, que requieren de una atención inmediata domiciliaria por parte de un equipo interdisciplinar que ayude a fomentar el reconocimiento e identificación de los síntomas y señales que alerten de la presencia de problemas de salud mental en las personas mayores, trabajando sobre la prevención y evitando el agravamiento de aquellos casos en los que ya se ha detectado alguna patología.



## PROYECTO NEURO-CONECTA-TICS

Proyecto de la Oficina Central de Caixa Bank Santa Cruz de Tenerife, que tuvo como finalidad la adquisición de varias Tablet y nuevo APP, destinadas para la mejora de la salud y el bienestar de las personas mediante estimulación cerebral, todo ello, para aportar mejoras, fortalecer y ampliar nuestro trabajo y herramientas destinadas a la persona beneficiaria.

Proyecto de la Oficina Central de Caixa Bank Santa Cruz de Tenerife, que tuvo como finalidad la adquisición de varias Tablet y nuevo APP, destinadas para la mejora de la salud y el bienestar de las personas mediante estimulación cerebral, todo ello, para aportar mejoras, fortalecer y ampliar nuestro trabajo y herramientas destinadas a la persona beneficiaria.



Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias

## YO ELIJO MI PLAN DE VIDA. ASISTENCIA PERSONAL.

La finalidad de este proyecto es facilitar a aquellas personas que precisen de una asistencia personal puedan vivir como cualquier otra persona de la comunidad en la que conviven, decidiendo cómo

vivir, pudiendo estudiar y formarse, trabajar, relacionarse e integrarse en su comunidad de una forma independiente y en un marco de efectiva igualdad de oportunidades.

El elemento clave del proyecto es el papel decisorio de la persona usuaria en el uso y el funcionamiento del servicio, ya que es ella quien decide cuándo, cómo y en qué actividades de su vida utilizará al asistente personal. La persona usuaria también tiene poder de decisión sobre la persona que desarrollará el papel de asistente personal



## CRECIMIENTO EN FAMILIA LA VICTORIA.

La finalidad del proyecto se dirige a reforzar la atención psicosocial de las familias de La Victoria de Acentejo. Abordando así el entorno de la persona beneficiaria, tanto a nivel individual como familiar, sin descuidar su entorno social, mejorando así las dinámicas sociales y familiares de la persona.



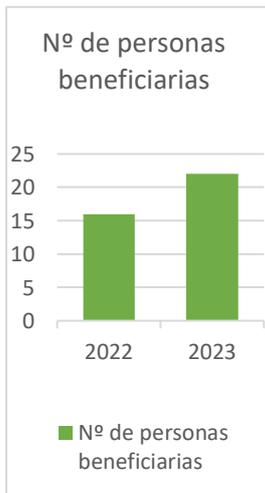
Gobierno de Canarias  
Servicio Canario de Empleo

## TOMANDO LAS RIENDAS 2023. (Programa atención integral y centrada en la persona con TP y/o TC y Discapacidad intelectual y/o sus familiares y cuidadores)

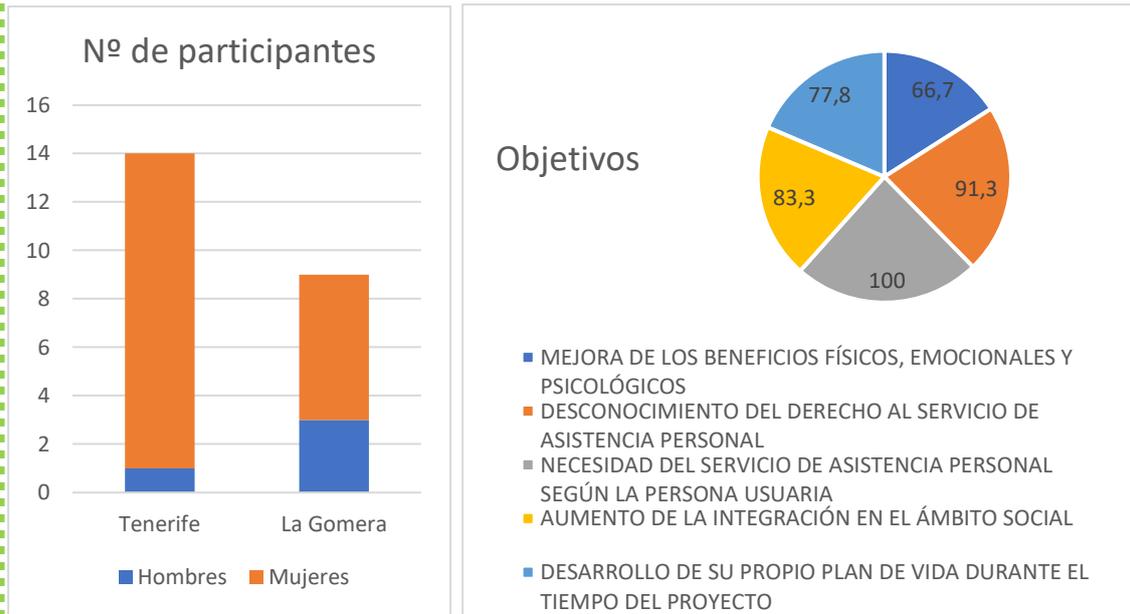
Programa tiene como finalidad la superación o compensación de las dificultades psicosociales y de integración social que sufren las personas con trastorno de la personalidad y/o trastorno de conducta y sus familiares y/o cuidadores/as, apoyándoles en el desarrollo de su vida cotidiana en la comunidad de la manera más autónoma y digna, así como en el desempeño y manejo de los diferentes roles y demandas que supone vivir, trabajar y relacionarse en los diferentes entornos comunitarios. Dicho proyecto ha posibilitado la contratación de un equipo multidisciplinar compuesto por una psicóloga, una trabajadora social, una logopeda, una integradora social y una educadora social.

## DATOS OBJETIVOS SOCIALES EN ESTADÍSTICAS

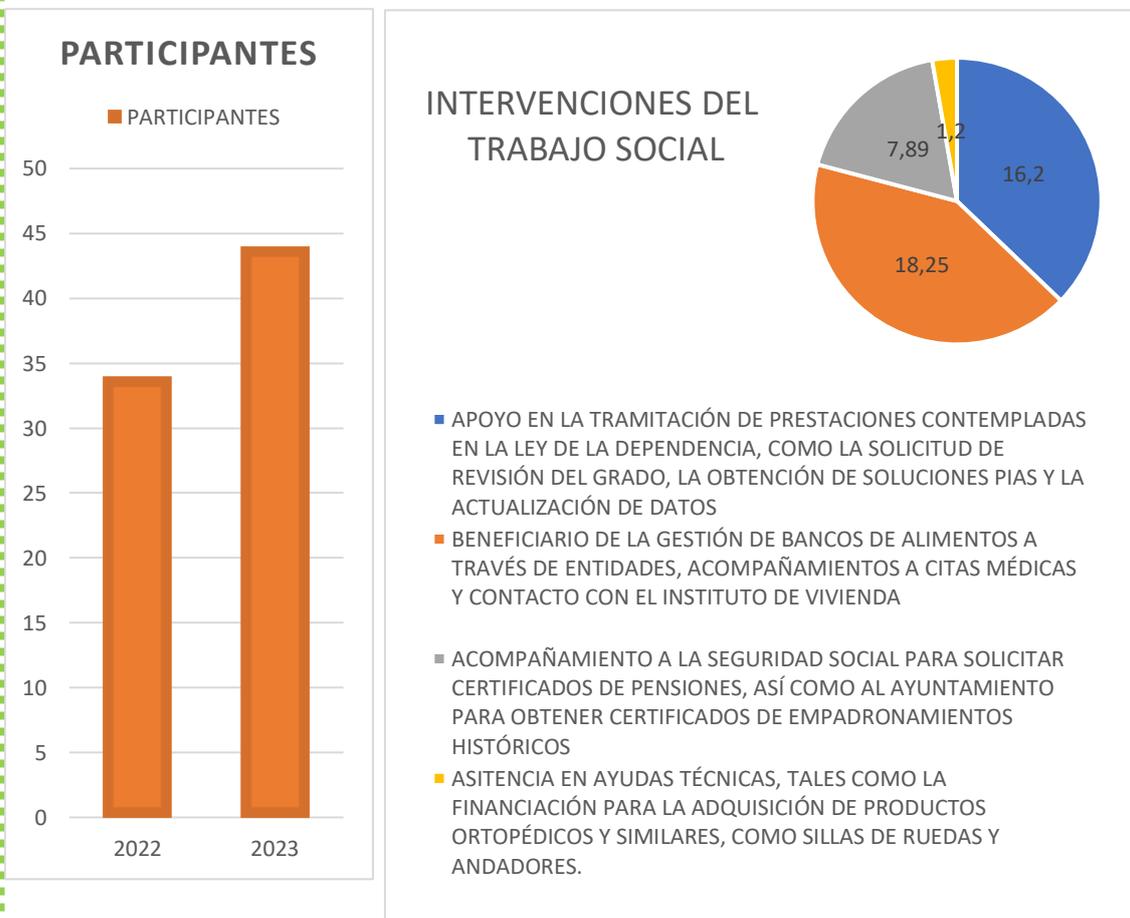
### PROYECTO CERCA DE TI



## PROYECTO YO ELIJO MI PLAN DE VIDA. ASISTENCIA PERSONAL.



## PROYECTO MAYOR-MENTE MEJOR II (Servicio de atención domiciliaria a personas mayores con problemas de Salud Mental)



## SERVICIOS 2023



### SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

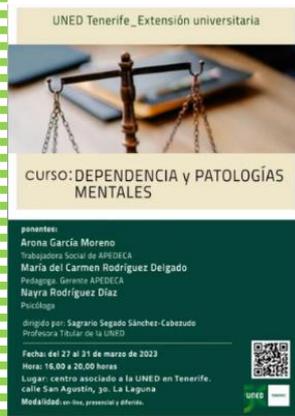
Servicio destinado a personas en situación de dependencia del norte de la isla de Tenerife, tanto en entorno residencial (29 personas beneficiarias) como domiciliario (21 personas beneficiarias). Se trata de mantener, aumentar o desarrollar la autonomía personal de las personas. Entendiendo, que cada persona debe elegir sus propias decisiones, controlar, afrontar y desarrollar sus propias preferencias personales. Así como facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria y las relaciones personales.

### PSICOGERIATRÍA APEDECA



Servicio dirigido a personas en situación de dependencia ubicado en un centro residencial del norte de la isla de Tenerife. Su finalidad es promover un envejecimiento saludable previniendo y ralentizando la aparición de trastornos propios de la edad. Así este servicio pretende dar respuesta a una gran variedad de problemas de la Salud Mental, afrontándolos desde una atención multidisciplinar ofreciendo así una atención de calidad.

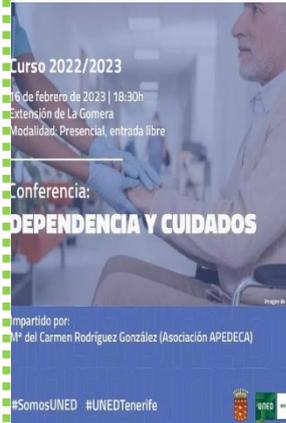
## ACTIVIDADES FORMATIVAS 2023



### CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA "DEPENDENCIA Y PATOLOGÍAS MENTALES"

Dirigido a todas aquellas personas que tengan inquietud por aprender y ampliar conocimientos sobre el colectivo

de personas con problemas de salud mental y en situación de dependencia.



### CONFERENCIA "DEPENDENCIA Y CUIDADOS"

UNED vuelve a confiar en la gerente de nuestra entidad para dar a conocer y explicar los retos y metas de la dependencia en Canarias y todo lo que ello conlleva y desarrolla.



### TERCERA EDICIÓN DE LA EXPOSICIÓN SALUD-ARTE

En el municipio de la laguna, más concretamente en el ex-Convento de Santo Domingo. Enmarcado en la semana en la que se celebra el Día

mundial de la Salud Mental, hemos querido organizar unas jornadas en la que trataremos varias temáticas importantes para el cuidado de la salud mental de las personas. Dirigidas a profesionales, personas usuarias, familiares, personas voluntarias y público en general.

### CHARLA DERRUMBANDO FALSAS CREENCIAS.

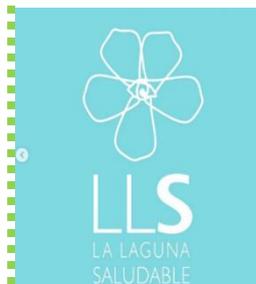


Enmarcada dentro del proyecto "Derrumbando barreras" el IES Santa Úrsula ha querido contar con beneficiarios de la entidad y nuestras personas voluntarias. Aprovechando el espacio para derribar las falsas creencias que existen entorno a las personas con problemas de salud mental y discapacidad intelectual. Y a su vez, hablar sobre la importancia del voluntariado, tanto dentro de nuestra organización como en la sociedad.



### II FERIA DE LA SALUD MUNICIPAL DE SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA.

El objetivo de dicha feria es dar visibilidad a la labor y servicios que estamos desarrollando los distintos agentes y asociaciones para promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas que residen en el municipio.



### II ENCUENTRO COLABORATIVO LA LAGUNA SALUDABLE

Donde colaboran más de 50 entidades involucradas en la estrategia local para la prevención y promoción de la salud.

Con nuestra participación en la mesa de envejecimiento activo donde tuvimos la oportunidad de presentar nuestro proyecto "Empodera-ACTIVATE+"

## OTRAS ACCIONES FORMATIVAS ENMARCANAS EN NUESTROS PROYECTOS

### 2 MOVIMIENTOS+

**VIERNES 15 DE DICIEMBRE 2023**  
ASOCIACIÓN ANAS DE CASA, CALLE DEL CONGRESO Nº 26, LA FRONTERA, EL TIERRO

**CHARLA PARA MAYORES DE 60 AÑOS**

**EMPODERAMIENTO FEMENINO**  
IMPARTE IRENE SÁNCHEZ CAMÍN  
TÉCNICA EN IGUALDAD

**VIERNES 10 DE NOVIEMBRE**  
• 10h a 11h Yoga silla  
• 11h a 11h30 Yoga suelo

**YOGA**

PARA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Sesiones Gratuitas de Yoga Silla y Yoga suelo

Asociación Amos de Casa  
Calle del Congreso nº26  
La Frontera, El Tierno

### CERCA DE TI, ACOMPAÑÁNDOTE

**MIÉRCOLES 14 DE MARZO 11h**  
SEDE DE APEDECA

Charla GRATUITA para mayores de 60 años

**LEY DE DEPENDENCIA**

para el colectivo de mayores y cuidadores/as

Charla impartida por la Trabajadora Social **Leona Hernández Morales**

¿Qué es la Dependencia? ¿Qué prestaciones me competen?

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

### EMPODERATE – ACTIVATE +

**Taller de nuevas tecnologías**  
Para mayores de 60 años  
Gratuitos

**Sede APEDECA**  
Calle Desire Dugour 8  
Sta Cruz de Tenerife

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**Taller de Mayormente Creativo**

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

Todos los jueves de 9.30h a 10.30h, Sede de APEDECA

**Martes 11h a 12h**  
Sede APEDECA

**TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO PARA MAYORES DE 60 AÑOS TOTALMENTE GRATUITO**

**ENTRENA MAYOR-MENTE**

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

Todos los miércoles de 10.00h a 11.00h

**El Café de las 10**

ESPACIO TERAPÉUTICO

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**Jueves 25 mayo 17.30h**  
Asociación de Mayores Ibañeta

**Taller GRATUITO para mayores de 60 años**

**Tarde de Belingo**

juegos y actividades cognitivas con la temática de nuestra tierra canaria.

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**TODOS LOS MARTES 11h a 12h**  
SEDE APEDECA

**Taller GRATUITO PARA MAYORES DE 60 AÑOS**

**Wii terapia**  
ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS, MOTORES Y EMOCIONALES

**Te esperamos 661.72.19.66**

**Martes 21 marzo 11h**  
sede de APEDECA

**CHARLA GRATUITA para mayores de 60 años**

**PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS**

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**MARTES 28 de febrero 11h**  
Sede APEDECA

Taller gratuito mayores de 60 años

**MAYOR OCIO EN NUESTRA ISLA**

Conoce los recursos de ocio y tiempo libre gratuitos o económicos que te presta tu isla

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**TODOS LOS JUEVES 11h a 12h**  
Sede APEDECA

**Mens sana in corpore sano**  
"Nos cuidamos contigo"

**Gimnasia**  
Promoción de ejercicio físico

**Cuidado físico**  
Estética y autocuidado

Taller gratuito para mayores de 60 años

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**Martes 14 de febrero 11h**  
Sede APEDECA

Charla GRATUITA Mayores de 60 años

**Lo bueno del amor en soledad**

**"Quiérete a ti mismo/a"**

Impartida por la psicóloga **Andrés Anulaide Pérez**

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**MARTE 7 DE FEBRERO 11 HORAS**

CHARLA GRATUITA PARA MAYORES DE 60 AÑOS

**EL VOLUNTARIADO APEDECA**

EL VOLUNTARIADO ES ALMA DE NUESTRO SERVIDIO.

En este maravilloso charla nos mostraremos lo gran labor que voluntariado

**TE ESPERAMOS EN LA SEDE DE APEDECA**

**INSCRIBETE 661.72.19.66**

**TODOS LOS JUEVES DE 11:00 A 12:00**  
Sede APEDECA

**C/Desire Dugour 8**

**Empezamos el 9 de Febrero ¿TIKTOKEAMOS?**

**TIKTOKEANDO**

TALLERES GRATUITOS PARA MAYORES DE 60 AÑOS.

INFORMATE EN EL: 661.72.19.66

**SEDE APEDECA**  
Calle Desire Dugour 8 local izquierda

## APOYANDO EL DEPORTE INCLUSIVO



### BALONCESTO SENIOR.

En colaboración con CB Canarias. Pretende fomentar la socialización y los hábitos de vida saludables en personas mayores de 60 años a través de la práctica del baloncesto.



### II TORNEO DE VERANO INTERBASKET

Torneo inclusivo de baloncesto, donde personas usuarias y personal de la entidad disfrutan de entrenos, partidos, actividades lúdicas como batucada y

manualidades.

Una manera divertida de aumentar la relación entre familias, personas usuarias y personal.



### BALONCESTO SIN LÍMITES

La Federación Canaria de Baloncesto, crea dos ligas/encuentros/ y concentraciones para el disfrute del baloncesto. Aunando así a diferentes personas que disfrutan sin límites del baloncesto, aprendiendo y avanzando juntos.

## EVALUACIÓN DE LA TRANSPARENCIA 2023

Desde el año 2023, la Evaluación de la Transparencia se enmarca en un periodo bienal, con lo que la entidad será nuevamente evaluada en el ejercicio 2024. Mientras, seguimos manteniendo nuestros resultados de 2022, donde obtuvimos un Sobresaliente, gracias a la obtención de un 9,44 sobre 10, en la evaluación de Ley Estatal y un 10 sobre 10 en la IT de Canarias.

Así, nuestro portal de transparencia <https://www.apedeca.es/evaluacion-transparencia/>, continúa mostrando la evolución de nuestra entidad y nuestro compromiso con la mejora continua y el buen trabajo, propósitos que nos siguen impulsando de cara a superar los buenos resultados obtenidos hasta la fecha.

## 2023 EN IMAGENES



Taller sobre gestión del dinero



Encuentro Reyes Magos



Visita luces de Navidad



Plan de ocio en el cine.



Taller de cocina



Taller fenológico con Proyecto Ícaro



Arteterapia, con alumnos de la ULL



Equipo Panteras. Ravelo-Apedeca.



Terapia con animales



Paddle surf en Las Teresitas



Visita museo de la Naturaleza y Arqueología.



Bloko



Carnavales 2023



Sardina inclusiva



Voluntariado Refugio Internacional



Taller de ajedrez



Visita a Gran Canaria.



Procesiones Semana Santa



Taller creatividad



Convivencia de Padis de Fútbol sala



Taller de huerto



Día de Canarias



Alfombra Corpus Cristi. La Laguna



Equinoterapia



II Jornadas deportivas Apedeca



Liberación de aves. La Tahonilla



Camping Nauta



Liberación de tortugas en La Nea



Equipo de futbol sala



III Exposición de Salud-Arte



Charla de autoexploración. Asociación Amate



Halloween



Deporte inclusivo en El Sauzal



Jornadas ambientales. Con la Sociedad Cooperativa Ecoherencia Terramare



Noche en Blanco de La Laguna



Encuentro solidario en Guamasa



Paseos navideños



PIT

